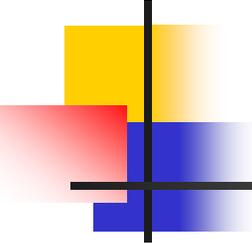


# Troubles Anxieux

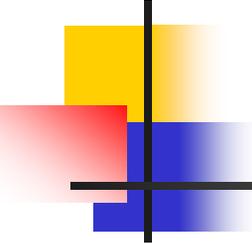
---



# Ancienne Classification des troubles anxieux

---

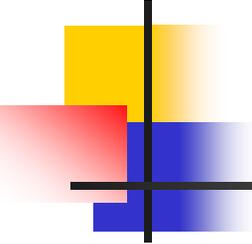
- Névrose D'angoisse
- Hystérie
- Névrose phobique
- Névrose Obsessionnelle
- Hypochondrie



# Classification actuelle des troubles anxieux selon CIM 11

---

- Troubles Anxieux-
  - Attaque de panique - Anxiété généralisée
- Troubles Anxieux Phobique –
  - Agoraphobie - Phobie Sociale
- Trouble Obsessionnel Compulsif
- Reaction face a un facteur de stress - Etat de stress post traumatique - Trouble de l'adaptation
- Troubles Dissociatifs(Conversion)- Etat de transe -Amnésie Fugue Stupeur Convulsion Anesthésie
- Troubles Somatoformes- Somatisation Hypochondrie

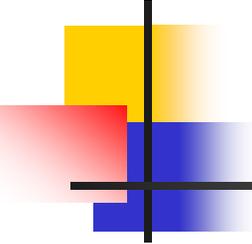


# Attaque de panique

## Aspects Cliniques

---

- **Dimension Somatique-** Tachycardie, difficulté respiratoire, hyperventilation, étouffement, douleur thoracique, Vertige, paresthésie, tremblements, sueurs.
- **Dimension sensorielle-** sentiment de dépersonnalisation avec illusions visuelles ou auditives.
- **Dimension Psychologique-** Sensation de mort imminente, de catastrophe intense, de devenir fou, de perdre contrôle de son comportement.
- **Dimension Comportementale-** Interruption de l'activité en cours, besoin de sortir ou de fuir, recherche de calmant.

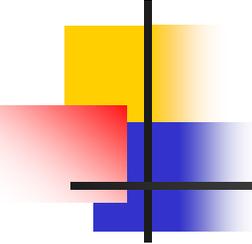


# Attaque de panique

## Critères Diagnostiques

---

- Au minimum de quatres symptomes suivants
- Palpitations
- Tremblements ou secousses musculaires
- Sensation de souffle coupé ou d'étouffement
- Sensation d'étranglement
- Douleur thoracique
- Sueurs
- Nausées ou gêne abdominale
- Sensation de vertige, de tete vide, d'évanouissement
- Déréalisation ou de dépersonnalisation
- Peur de mourir
- Paresthésie
- Frissons ou bouffées de chaleur



# Attaque de panique

## Traitement

---

- Antidépresseurs

- Inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine

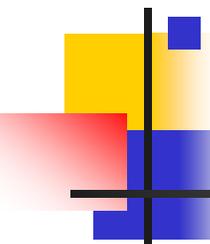
- ISRSNA

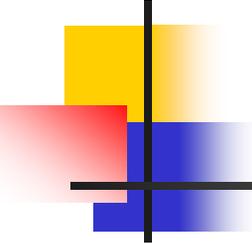
- Tricycliques

- . Benzodiazepines

- . Psychothérapie

# Cas clinique 1

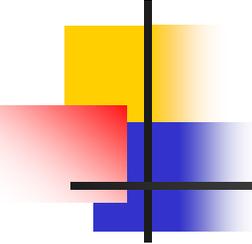
- 
- F de 27 ans Vient en 1e consultation Mars21 avec symptomes suivants : fatigue intense au reveil Bourdonnement Vertige Manque d'air Palpitation Douleur précordiale Manque de concentration Oubli+ Perte d'interet Insomnie
  - 5 Hospitalisations 5 Ecg stress test Angio gastroscopie On lui dit qu'elle a rien
  - Référée par un généraliste apres 6 mois
  - Mal depuis une rupture il y a 1an
  - Mise sous Ad et suivi psycho va mieux



# Cas Clinique 2

---

- F de 42 ans Mariée 1 enfant de 8 ans
- Symptômes présents Douleur épigastrique Constipation Palpitation Insomnie
- Vue en Nov 20 par un gastro / gastroscopie et colonoscopie N
- Mise sous Antidépresseurs Aggravation de ses symptômes gastriques.
- Aggravation de son état général 2 hospitalisations
- Vue en Fev 21 Mis sous d'autres Anti D
- Travail psychothérapeutique Symptômes ont commencé suite a une maladie grave du mari

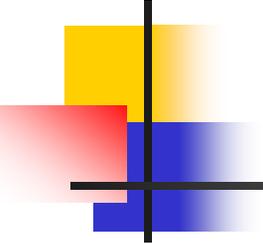


# Troubles Anxieux Phobique

---

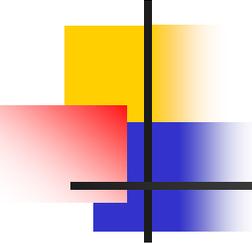
- **Agoraphobie**- Non limitée a un espace découvert mais inclut des manifestaions anxieuses comme la peur des foules, des endroits publics, les voyages...Evitement
- **Phobie Sociale**- Crainte d'etre expose a l'observation de l'autre
- **Phobie spécifiques**- Claustrophobie; phobie des animaux, des examens

# Cas Clinique 3



---

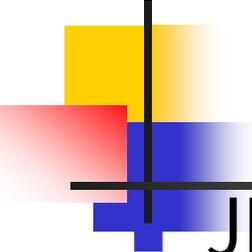
- Femme de 45 ans aux atcd phobiques qui a du mal a prendre l'avion
- Oct 17 fait une attaque de panique a la suite d'un trouble émotionnel
- Travaille dans un ministère a Ebène
- Depuis monte 5 étages par escalier
- Mise sous Antidep Venlafaxine 150



# Trouble Obsessionnel Compulsif

---

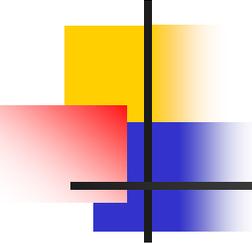
- Pensées obsédantes
- Comportement et rituels compulsifs -  
Ex: Vérifications, doute, rituels de lavage
- Anxiété Neurovegetative intense
- Traitement- Antidépresseurs ISRS Tricycliques  
Psychothérapie cognitif



## Cas clinique 4

---

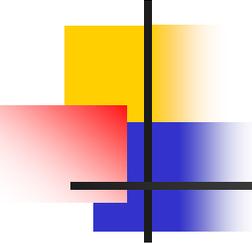
- JH de 28 présentant une phobie de toucher passant son temps à laver ses mains . Son père signale une facture de Cwa de 900Rs.
- Présente des symptômes anxieux: palpitations  
insomnie
- Symptômes Obsessionnels: peur d'avoir des saletés ou des microbes au niveau des mains
- Compulsion : laver les mains à répétition
- Rituel de lavage avec doute
- Mis sous Anti D Sertraline 200



# Cas clinique 5

---

- H de 40 ans qui consulte après le 1<sup>e</sup> covid
- Symptômes Insomnie Angoisse Mains brulure de 1<sup>o</sup> des 2 mains par du sanitiser
- Atcd Gastrite sévère
- Prend son histoire : Rituel de lavage des mains , Vérification sous le lit pendant l'enfance Vérification de lumière et portes a l'Age adulte Perfectionniste Ordonné Doute
- Vérifie son travail de comptabilité
- Rx Chromipramine 150 Mir 15

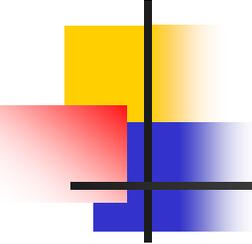


# Réaction face a un facteur de stress

---

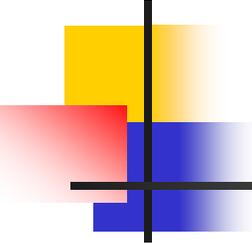
- Etat de stress Post Traumatique
  - Evenement traumatique est. constamment réveçu
  - Reves répétitifs
  - Trouble de l'humeur avec un sentiment de détachement et d'un evitement des stimuli qui éveillent les souvenirs,
  - Trouble neurovegetatif
- Troubles de l'adaptation
  - Réaction au deuil, séparation, immigration.

# Cas Clinique 6



---

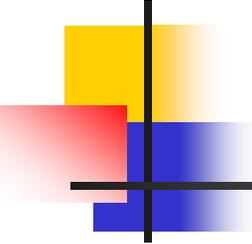
- Jh suite a un accident de moto présente des troubles du sommeil
- A l'examen il revit la scène de l'accident cauchemars a répétition revivant l'accident
- Hyperventilation Angoisse
- Traitement long Anti D et psychothérapie



# Cas Clinique 7

---

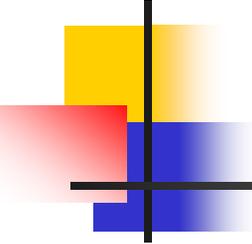
- F de 22 victime d'agression sexuelle
- Insomnie cauchemars répétitifs avec reviviscence de la scène traumatique
- Angoisse Hyperventilation sévère
- Mise sous Anti D
- Gros travail psychologique



# Troubles Dissociatifs

---

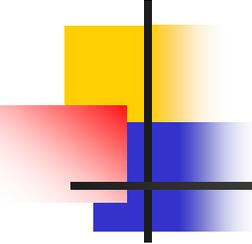
- Perte partielle ou complete des souvenirs de la conscience, de l'identité, et du controle de ses mouvements corporels
- Amnésie Fugues Stupeur Anesthésie Convulsion
- Etat de transe ou de ses possessions



# Troubles Somatoformes

---

- T de somatisation
- Hypochondrie
- Dysmorphophobie (transformation corporelle)
- Syndrome douloureux persistant



# Cas Clinique 8

---

- Jf de 24 ans retour des USA après ses études
- Perte de 10 Kg
- Gastrite
- Alternance de diarrhée et constipation
- Ballonnement
- Gastroskopie et colonoscopie N
- Beneficiare d'une bourse Insuffisante pour payer la totalité des frais universitaires
- A du travailler et a commencé à somatiser
- Mise sous Anti D